

Viajeros frecuentes, enfermos comunes

Morelia- Hotels.com

De acuerdo con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, la falta de precaución convierte a los viajeros en blanco de enfermedades raras que representan pérdidas económicas y problemas médicos.

Según análisis hechos por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, las enfermedades adquiridas en viajes representan pérdidas económicas y problemas médicos.

Y es que de acuerdo con los análisis, en ocasiones algunos viajeros regresan a sus países de origen con enfermedades poco frecuentes. Clínica para viajeros Quienes realizan viajes al extranjero deben estar concientes de posibles infecciones en los países que visitan y por ello la necesidad de tomar precauciones; por ejemplo, la Secretaría de Salud cuenta con la Clínica de Medicina del Viajero, en donde las personas reciben vacunas y recomendaciones específicas según el destino. Este espacio fue creado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, debido a que algunas regiones del mundo se ven afectadas por diversas enfermedades, algunas altamente infecciosas como malaria y fiebre amarilla. La atención del viajero depende de sus condiciones físicas, el tipo de viaje y destino. Entre las estrategias que se siguen son: itinerario, entrevista, revisión médica y aplicación de vacunas. Cuando la persona decide viajar a África, está obligada a vacunarse; lo mismo ocurre cuando el recorrido es por Asia, Europa, América del Norte y Oceanía. Las aplicaciones comunes son contra fiebre amarilla (esta dosis es obligatoria, e incluso cuando van a África se exige en los certificados de migración internacional). Otras dosis son: tétanos, hepatitis B y sarampión. Los tratamientos contra la malaria y paludismo son otras medidas preventivas que los viajeros deben tomar en cuenta. Se suministran medicamentos antes y después del recorrido. Esto se hace debido a que las enfermedades pueden ser altamente infecciosas y pueden poner en riesgo la vida de la persona. El epidemiólogo del IMSS, José Antonio Quintana, mencionó que hay recomendaciones internacionales para los viajeros en el sentido de que se apliquen las vacunas correspondientes. El Instituto Mexicano del Seguro Social no cuenta con una oficina específica para la aplicación de las dosis, pues es responsabilidad de la Secretaría de Salud, dijo el especialista. (Fuente: [El Economista](#))